

# Mittagstisch GbR

Berliner Str.52  
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31  
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de  
www.mittagstisch-bernau.de



## Woche vom : 13.11.2023 bis 18.11.2023

Wo.	Essen 1 Mo-Sa: 7,50€	Essen 2 Mo-Sa: 7,00€	Essen 3 Mo-Sa: 7,00€	Extra-Menü 8,00€
<b>Montag</b>	Bratwurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree 2,4,5,7,13,15,16	Soljanka mit Brötchen 2,4,5,7,15,16	Bunter Nudelsalat mit Lachsstreifen 2,10	Spanferkelrollbraten, Speckbohnen, Salzkartoffeln 2,5,7,15,16
<b>Dienstag</b>	geschnetzeltes vom Schwein mit Weißkohl, geschmort & Püree <b>NEU</b>	Milchreis mit Apfelmus & Zucker & Zimt 2,4,6,13	Kartoffelsalat mit Schnitzel 2,9	Fischfilet in Eihülle, Kräutersoße, Salzkartoffeln & Beilage 2,5,7,9,15,16
<b>Mittwoch</b>	Hühnerfrikassee mit Reis 2,5,7,13,16	Brühnudeln mit Hühnerfleisch 2,5,15	Nudelsalat mit Boulette 2, 6	deftiges Nackensteak mit Zwiebeln & Bratkartoffeln 2,7,15,16
<b>Donnerstag</b>	gefüllte Paprikaschote, Soße & Salzkartoffeln 2,4,5,7,15,16	Spinat mit Rührei & Salzkartoffeln 2,3,5,7,9,15	Pan.Fischschnitte m.Kartoffelsalat 2, 7, 9,10	Rinderroulade, Rotkohl, Salzkartoffeln 2,7,9,15,16
<b>Freitag</b>	gebr. Fischfilet mit Broccoli, Dillsoße & Salzkartoffeln 2,5,7,9,10,13,15	<i>NEU Vegetarisch</i> Gorgonzolasoße mit Tomaten & Nudeln	Reissalat mit Hühnerfleisch, Gemüse 2,15	Jungbullengulasch mit Rotkohl & Böhmisches Knödel 2,7,9,15,16
<b>Samstag</b>	fruchtiges Putencurry mit Reis 2,4,5,7,13,15	Wirsingkohleintopf mit Kassler 2,5,7,15	Matjessalat mit Baguette 2,4,10	

Obstkompott 1,00 €

Pudding / Fruchtjoghurt 1,00 €

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 12:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe; 2= Konservierungsstoffe; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Phosphate; 6= Süßungsmittel; 7= Gluten haltiges Getreide; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse; 11= Nüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse); 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO<sub>2</sub>; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)