

Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernaue.de



Woche vom : 09.10.2023 bis 14.10.2023

Wo.	Essen 1 Mo-Sa: 7,50€	Essen 2 Mo-Sa: 7,00€	Essen 3 Mo-Sa: 7,00€	Extra-Menü 8,00€
Montag	Senfbraten vom Schweinenacken, Rosenkohl und Kartoffeln 2,5,7,15,16	Erbseneintopf m.Wiener 2,5,9,15	Kartoffelsalat mit Boulette 2, 6, 7, 9,13	Wildgulasch mit Rotkohl & Böhmisches Knödel 1,2,4,5,7,9,15
Dienstag	Geflügelleber, Apfel-Zwiebelsoße, Püree 2,7,3,15,16	Eierkuchen mit Apfelmus 2,4,5,9	Kartoffelsalat mit Matjeshering 2, 6, 10,13	gedünstetes Fischfilet auf Gemüsebett, Dillsoße, Kartoffeln 2,7,10,13,15
Mittwoch	Bauernroulade, Rotkohl, Kartoffeln 2,7,3,15,16	Wirsingkohleintopf mit Kassler 2,5,7,15	Reissalat mit Hühnerfleisch, Gemüse 2,15	Rippchen mit Sauerkraut & Kartoffeln 2,5,7,15,16
Donnerstag	hausgemachte Sülze, Remoulade, Bratkartoffeln 2,7,13,15,16	Eierfrikassee, Salzkartoffeln 2,7,9,15	Kartoffelsalat mit Kasslerbraten 2, 6,13	Jungbullengulasch mit Rotkohl & Kartoffeln 2,5,7,15,16
Freitag	Matjesfilet in Sahnsoße mit Salzkartoffeln 2,7,13,15,16	Bratkartoffeln mit Speigelei & saurer Gurke 2,3,9	Nudelsalat mit Boulette 2, 7, 9,13,16	Kasslersteak mit Spiegelei & Bratkartoffeln 2,5,7,15,16
Samstag	Krustenbraten mit Mischgemüse, Soße, Kartoffeln 2,7,13,15,16	Leipziger Allerlei Eintopf mit Fleischinlage 2,5,7,15	Kartoffelsalat mit Schnitzel 2, 6, 9, 13	

Obstkompott 1,00 €

Pudding / Fruchtjoghurt 1,00 €

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 12:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe; 2= Konservierungsstoffe; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Phosphate; 6= Süßungsmittel; 7= Gluten haltiges Getreide; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse; 11= Nüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse); 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO₂; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)