

Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernaue.de



Woche vom : 16.10.2023 bis 21.10.2023

Wo.	Essen 1 Mo-Sa: 7,50€	Essen 2 Mo-Sa: 7,00€	Essen 3 Mo-Sa: 7,00€	Extra-Menü 8,00€
Montag	Bratwurst mit Sauerkraut, Püree und Bratensoße 2,4,5,7,13,15,16	Nudelsuppe mit Rindfleisch 2,5,7,15	Kartoffelsalat mit Knacker 2, 5, 6	Hähnchenbrust mit Broccoli & Kartoffeln 2,5,7,15
Dienstag	Schweinenackenbraten, Bohnengemüse, Soße, Kartoffeln 2,7,15,16	Milchreis mit Apfelmus mit Zucker & Zimt 2,4,6,13	Reis-Paprika-Salat m.Thunfisch, Baguette 2, 7, 10	Fisch „Bordelaise“ Sahnesoße, Kartoffeln 2,4,5,7,13,15,16
Mittwoch	Hühnerfrikassee und Reis 2,4,5,7,13,15	Weißkohleintopf mit Fleisohenlage 2,5,7,15,16	Geflügelsalat, Baguette 2,13	Spanferkelrollbraten, Fingermöhrchen & Kartoffeln 2,5,7,13,15
Donnerstag	Champignonpfanne mit Hackbällchen, Püree 2,4,7,9,13,15	Spinat mit Rührei & Kartoffeln 2,5,7,9,15	Kartoffelsalat mit Bockwurst 2,5,6	Rinderroulade mit Rotkohl & Kartoffeln 2,5,7,15,16
Freitag	pan. Fischfilet auf Gemüsebett, Dillsoße, Kartoffeln 2,7,9,13,15,16	Bunter Wurstgulasch mit Nudeln 2,4,5,7,15	Nudelsalat mit Schweinebraten 2,5	Putensteak, Paprikasoße, mexi. Gemüse, Kartoffeln 2,5,7,15
Samstag	gefüllte Paprikaschote, Soße & Salzkartoffeln 2,4,5,7,15,16	Soljanka mit Brötchen 2,4,5,7,15,16	Nudel-Käse-Salat 2,13,15	

Obstkompott 1,00 €

Pudding / Fruchtjoghurt 1,00 €

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 12:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe; 2= Konservierungsstoffe; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Phosphate; 6= Süßungsmittel; 7= Gluten haltiges Getreide; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse; 11= Nüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse); 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO₂; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)