

Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernaue.de



Woche vom : 30.01.2023 bis 04.02.2023

Wo.	Essen 1 Mo-Sa: 7,50€	Essen 2 Mo-Sa: 7,00€	Essen 3 Mo-Sa: 7,00€	Extra-Menü 8,00€
Montag	Wirsingrouladen mit Schmorkohlsoße & Salzkartoffeln 2,4,5,7,15,16	Erbseintopf mit Wiener 2,4,5,15	Kartoffelsalat mit Boulette 2,6,7,9, 13	Thür.Rostbrätel mit Zwiebel & Bratkartoffeln 2,7,15,16
Dienstag	Königsb.Klops, Kapernsoße, Salzkartoffeln 7,9,15,16	Hefeklöße mit Obstkompott 1,2,3,4,6,7	Nudelsalat mit Kassler 2,6,7,9,16	Rotbarschfilet auf Gemüsebett, Kräutersoße & Salzkartoffeln
Mittwoch	Geflügelpfanne mit Champignons & Reis 2,7,13,15	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage 2,4,7,15	Kartoffelsalat mit Knacker 2,5,6	Wildgulasch mit Rotkohl & Salzkartoffeln 1,2,4,5,9,15
Donnerstag	Schweinebraten mit Meerrettichsoße, Buttergemüse & Kartoffelpüree 2,7,9,15,13	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln 2,7,9,13,15	Nudelsalat mit Wiener 2,7,9,13,16	gebr. Hähnchenbrust mit Broccoli & Kartoffelpüree 1,2,4,7
Freitag	gebr. Pangasiusfilet auf Gemüsebett, Senfsoße, Salzkartoffeln	Nudeln Bolognese 2,7,15	Hähnchenschnitte " Hawaii ", Reissalat 2,13	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Mischgemüse & Kartoffeln 2,7,9,13,15
Samstag	Falscher Hase, Mischgemüse & Salzkartoffeln 2,7,9,13,15,16	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage 2,5,7,15	Kartoffelsalat mit Brathering 2,6,10,13,10	

Obstkompott 1,00 €

Pudding / Fruchtjoghurt 1,00 €

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 16:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe; 2= Konservierungsstoffe; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Phosphate; 6= Süßungsmittel; 7= Gluten haltiges Getreide; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse; 11= Nüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse); 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO₂; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)