

Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernaue.de



Woche vom : 23.01.2023 bis 28.01.2023

Wo.	Essen 1 Mo-Sa: 7,50€	Essen 2 Mo-Sa: 7,00€	Essen 3 Mo-Sa: 7,00€	Extra-Menü 8,00€
Montag	Kohlroulade mit Schmorkohlsoße, Salzkartoffeln 2,4,5,7,15,16	Kartoffelsuppe mit Wienerwürstchen 2,4,15	Kartoffelsalat mit Knacker 2,5,6	Filetgyulasch mit Rotkohl & Salzkartoffeln 2,5,7,15,16
Dienstag	Sahnegulasch mit Nudeln 2,7,13,15	hausgem. Eierkuchen mit Apfelmus 6,7,9	Reis-Paprika-Salat mit Boulette 2,9,16	gebratene Scholle, braune Butter, Salzkartoffeln und Beilage 2,7,9,10,13
Mittwoch	Frische Wurst, Sauerkraut, Salzkartoffeln 1,2,3,4,7	Grüne-Bohneneintopf m. Schweinefleisch 2,4,15	Geflügelsalat, Baguette 2, 6, 9	Schnitzel mit Spargel in Hollandaise, Salzkartoffeln 2,7,9,13,15,16
Donnerstag	Geflügelleber mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree 2,5,7,15,16	süß-saure Eier mit Salzkartoffeln 2,7,9,15	Pan.Fischschnitte m.Kartoffelsalat 2, 6, 9	Holzfallersteak mit Bratkartoffeln 2,7,15,16
Freitag	Brathering mit Bratkartoffeln 2,3,5,10	2 gebr.Wiener mit Tomatensoße & Nudeln 4,5,15	Hähnchenbrustschnitte m. Reissalat 2, 6	Schweineroulade, Speckbohnen & Salzkartoffeln 2,9,15,16
Samstag	Paprikagulasch mit Nudeln 2,7,15,16	Brühereis mit Hühnerfleisch 2,5,7,15	Kartoffelsalat mit Schnitzel 2, 6, 7, 9, 16	

Obstkompott 1,00 €

Pudding / Fruchtjoghurt 1,00 €

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 16:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe; 2= Konservierungsstoffe; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Phosphate; 6= Süßungsmittel; 7= Gluten haltiges Getreide; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse; 11= Nüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse); 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO₂; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)