

Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernaue.de



Woche vom : 06.02.2023 bis 11.02.2023

| Wo. | Essen 1 Mo-Sa: 7,50€ | Essen 2 Mo-Sa: 7,00€ | Essen 3 Mo-Sa: 7,00€ | Extra-Menü 8,00€ |
|-------------------|---|---|---|--|
| Montag | Bratwurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree 2,4,5,7,13,15,16 | Soljanka mit Brötchen 2,4,5,7,15,16 | Bunter Nudelsalat mit Lachsstreifen 2,10 | Spanferkelrollbraten, Speckbohnen, Salzkartoffeln 2,5,7,15,16 |
| Dienstag | Szeggediner Gulasch, Salzkartoffeln 2,5,7,15,16 | Milchreis mit Apfelmus & Zucker & Zimt 2,4,6,13 | Kartoffelsalat mit Schnitzel 2,9 | Fischfilet in Eihülle, Kräutersoße, Salzkartoffeln & Beilage 2,5,7,9,15,16 |
| Mittwoch | Hühnerfrikassee mit Reis 2,5,7,13,16 | Brühnudeln mit Hühnerfleisch 2,5,15 | Nudelsalat mit Boulette 2,6 | deftiges Nackensteak mit Zwiebeln & Bratkartoffeln 2,7,15,16 |
| Donnerstag | Kasslergeschnetzeltes in Zwiebelsoße & Salzkartoffeln 2,7,15,16 | Spinat mit Rührei & Salzkartoffeln 2,3,5,7,9,15 | Pan.Fischschnitte m.Kartoffelsalat 2,7,9,10 | Rinderroulade, Rotkohl, Salzkartoffeln 2,7,9,15,16 |
| Freitag | gebr. Fischfilet mit Broccoli, Dillsoße & Salzkartoffeln 2,5,7,9,10,13,15 | Bratkartoffeln mit Spiegelei & Gurke 2,3,9 | Reissalat mit Hühnerfleisch, Gemüse 2,15 | Jungbullengulasch mit Rotkohl & Böhmisches Knödel 2,7,9,15,16 |
| Samstag | gefüllte Paprikaschote, Soße & Salzkartoffeln 2,4,5,7,15,16 | Wirsingkohleintopf mit Kassler 2,5,7,15 | Matjessalat mit Baguette 2,4,10 | |

Obstkompott 1,00 €

Pudding / Fruchtjoghurt 1,00 €

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 16:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe; 2= Konservierungsstoffe; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Phosphate; 6= Süßungsmittel; 7= Gluten haltiges Getreide; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse; 11= Nüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse); 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO₂; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)