

Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9

Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernaue.de



Woche vom : 18.10.2021 bis 23.10.2021

Wo.	Essen 1 Mo-Fr: 5,85€ Sa: 6,10€	Essen 2 Mo-Fr: 5,40€ Sa: 5,85€	Essen 3 Mo-Fr: 5,40€ Sa: 5,85€	Extra-Menü 6,50€
Montag	Bratwurst mit Sauerkraut, Püree und Bratensoße	Nudelsuppe mit Rindfleisch	Kartoffelsalat mit Knacker 2, 5, 6	Entenkeule mit Rotkohl, Soße & Kartoffeln
Dienstag	Schweinenackenbraten, Bohnengemüse, Soße, Kartoffeln	Milchreis mit Apfelmus mit Zucker & Zimt	Reis-Paprika-Salat m.Thunfisch, Baguette 2, 7, 10	Fisch „Bordelaise“ Sahnesoße, Kartoffeln,
Mittwoch	Hühnerfrikassee und Reis	Weißkohleintopf mit Fleisohenlage	Geflügelsalat, Baguette 2	Spanferkelrollbraten, Fingermöhrchen & Kartoffeln
Donnerstag	Champignonpfanne mit Hackbällchen, Püree	Spinat mit Röhrei & Kartoffeln	Kartoffelsalat mit Bockwurst 2, 6	Rinderroulade mit Rotkohl & Kartoffeln
Freitag	pan. Fischfilet auf Gemüsebett, Dillsoße, Kartoffeln	Bunter Wurstgulasch mit Nudeln	Nudelsalat mit Schweinebraten 2	Putensteak, Paprikasoße, mexi. Gemüse, Kartoffeln
Samstag	fruchtiges Putencurry mit Reis	Soljanka mit Brötchen	Nudel-Käse-Salat	x

Salatteller 1	gemischter Salat m. Tunfisch	5,30 €	Salatteller 2	gem. Salat m. Hähnchenstreifen	5,30 €	pudding/Fruchtjoghurt/Obstkompott	0,85 €
---------------	------------------------------	--------	---------------	--------------------------------	--------	-----------------------------------	--------

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 16:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe; 2= Konservierungsstoffe; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Phosphate; 6= Süßungsmittel; 7= Gluten haltiges Getreide; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse; 11= Nüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien sowie daraus gewonnene Erzeugnisse); 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO₂; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)