

Mittagstisch GbR

Berliner Str.52
16321 Bernau bei Berlin

Tel.: 03338 / 70 98 31
Fax: 03338 / 38 42 9



Mittagstisch-GbR@web.de
www.mittagstisch-bernau.de

Woche vom : 19.10.2020 bis 24.10.2020

Wo.	Essen 1 Mo-Fr: 5,85€ Sa: 6,10€	Essen 2 Mo-Fr: 5,40€ Sa: 5,85€	Essen 3 Mo-Fr: 5,40€ Sa: 5,85€	Extra-Menü 6,50€
Montag	Bratwurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree	Soljanka mit Brötchen	Bunter Nudelsalat mit Lachsstreifen 210	Spanferkelrollbraten, Speckbohnen, Salzkartoffeln
Dienstag	Szeggediner Gulasch, Salzkartoffeln	Milchreis mit Apfelmus & Zucker & Zimt	Kartoffelsalat mit Schnitzel 2	Fischfilet in Eihülle, Kräutersoße, Salzkartoffeln & Beilage
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Reis	Brühnudeln mit Hühnerfleisch	Nudelsalat mit 2 Bouletten 2, 6	deftiges Nackensteak mit Zwiebeln & Bratkartoffeln
Donnerstag	Kasslergeschnetzeltes in Zwiebelsoße & Salzkartoffeln	Spinat mit Rührei & Salzkartoffeln	Pan.Fischschnitte m.Kartoffelsalat 2, 7, 9	Rinderroulade, Rotkohl, Salzkartoffeln
Freitag	gebr. Seelachsfilet mit Broccoli, Dillsoße & Salzkartoffeln	Bratkartoffeln mit Spiegelei & Gurke	Reissalat mit Hühnerfleisch, Gemüse 2	Jungbullengulasch mit Rotkohl & Böhmisches Knödel
Samstag	gefüllte Paprikaschote, Soße & Salzkartoffeln	Wirsingkohleintopf mit Kassler	Matjessalat mit Baguette	

Salatteller 1	gemischter Salat m. Tunfisch	5,30 €	Salatteller 2	gem. Salat m. Hähnchenstreifen	5,30 €	pudding/Fruchtjoghurt/Obstkompott	0,85 €
---------------	------------------------------	--------	---------------	--------------------------------	--------	-----------------------------------	--------

Den Speiseplan bitte bis spätestens Donnerstag 16:Uhr abgeben

Legende: 1= Farbstoffe; 2= Konservierungsstoffe; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Phosphate; 6= Süßungsmittel; 7= Gluten haltiges Getreide; 8= Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 9= Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; 10= Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse; 11= Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; 12= Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 13= Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); 14= Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse); 15= Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; 16= Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; 17= Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; 18= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als vorhandenes SO₂; 19= Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; 20= Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse (hochpflanzliches Eiweiß)